

The background of the entire page is a repeating pattern of stylized, white line-art leaves on a purple background. The leaves are arranged in a dense, overlapping manner, creating a textured, organic feel. The pattern is consistent across the top and bottom sections of the page, separated by a white, torn-paper-like horizontal band.

kaj je aseksualnost?

društvo kvartir

Kaj je aseksualnost?

Zloženko je izdalo Društvo Kvartir.

www.kvartir.org

Ljubljana, 2019
prva izdaja



Ker vse spolne usmerjenosti obstajajo na spektru in jih posameznice_ki doživljajo različno, je tudi pojem aseksualnosti težko zajeti z eno definicijo. Najpogosteje se uporablja definicija mednarodne aseksualne skupnosti AVEN (Asexual Visibility and Education Network), ki pravi:

“Aseksualna oseba je oseba, ki ne občuti spolne privlačnosti”

V tem smislu je definicija aseksualnosti podobna definicijam drugih spolnih usmerjenosti, ki prav tako opisujejo naše izkušnje privlačnosti in se ne nanašajo na vedenje. Aseksualne osebe si lahko želijo spolnih odnosov in v njih lahko uživajo, vendar za večino to ne velja. Zato se pogosto uporablja tudi definicija:

**“Aseksualne osebe so osebe,
ki nimajo želje
po spolnih odnosih”**

**pri čemer so nekatere osebe preprosto
ravnodušne do spolnih odnosov, spet
drugim se morda gnusijo ali zdijo
neprijetni.**

**Izraz aseksualnost ali aseksualni spekter
pa se pogosto uporablja tudi kot krovni
termin za vse osebe, ki spolno privlačnost
doživljajo kot šibko ali redko čustvo ali
pogojeno z osebno bližino (demiseksualne
in sive identitete). Slovenska aseksualna
skupnost skuša ustvariti varen prostor za
osebe s katero koli od teh izkušenj.**

Kdo je torej aseksualen?

Aseksualnost je normalna variacija znotraj spektra človeških izkušenj, zato na to vprašanje ne moremo odgovoriti z jasnim diagnostičnim testom. Najpomembneje je, da vsak_a posameznik_ca sam_a izbere identiteto, ki ji_mu ustreza in se z njo počuti udobno. Namen pojma aseksualnost je predvsem ponuditi orodje, s katerim si lahko pomagamo pri razumevanju sebe in lastne izkušnje s spolnostjo in spolno privlačnostjo oziroma njeno odsotnostjo.

Nekatere izkušnje, ki so dokaj pogoste ali skupne aseksualnim osebam, pa so:

splošno nezanimanje za spolne odnose oziroma zanimanje bolj iz radovednosti kot zaradi privlačnosti

občutek nepripadnosti, zmedenosti, drugačnosti, kadar osebe okoli nas govorijo o ljubezni, zaljubljenosti in spolnosti

občutek dolgočasje ali odtujenosti med spolnim odnosom

občutek pritiska, da si moraš ustvariti partnersko zvezo ali imeti spolne odnose, a ta želja ne izhaja iz tebe

Različne raziskave kažejo, da je okoli 1 % vseh ljudi aseksualnih, kar predstavlja majhen, a nikakor ne zanemarljiv delež človeške populacije. Pogosto se kot prvi vir tega podatka navaja raziskave Alfreda Kinseya, ki naj bi opazil, da določen delež odraslih nima nobenih spolnih izkušenj. Poudariti je treba, da je Kinsey raziskoval človeško spolno vedenje, zato je njegove tako imenovane "skupine X" ne moremo kar enačiti z aseksualnostjo kot odsotnostjo privlačnosti. Na podoben problem neenotnih definicij naletimo tudi v drugih raziskavah, zato kot najzanesljivejšo ponavadi označujejo Britansko raziskavo iz leta 1994, v kateri je približno 1 % udeleženk_cev označilo, da nikoli niso občutile_i spolne privlačnosti do nikogar.

Kaj je ljubezen?

Ljubezen seveda ni omejena na spolno privlačnost in čeprav se spolna in romantična privlačnost pogosto pojavljata hkrati, številne osebe večkrat občutijo le eno ali drugo. Tudi med aseksualnimi osebami izkušnje romantične privlačnosti niso redke. Za opis romantične usmerjenosti pri aseksualnih osebah včasih uporabljamo izraze homoromantičen, heteroromantičen, biromantičen in tako dalje. Podobno kot spolna privlačnost tudi romantična privlačnost obstaja na spektru, zato lahko govorimo tudi o aromantičnosti in aromantičnem spektru.

Pri oblikovanju medosebnih odnosov in pomembnih partnerstev se aseksualne osebe pogosto srečujejo s številnimi predsodki in pod vprašaj postavljajo mnogo samoumevnih predpostavk heteronormativne družbe. Ena od temeljnih nalog aseksualne skupnosti od njenega nastanka je tako bila opisati čustva privlačnosti brez elementa spolnosti in prevprašati normo romantično-seksualne ljubezni in zveze.

Več o aseksualnosti

Dobro izhodišče tako za aseksualne osebe kot tudi za neaseksualne osebe predstavlja stran <http://www.whatisasexuality.com/>, kjer lahko najdeš osnovne definicije, številne nasvete in povezave na globlje razprave.

Tudi na našem blogu smo že objavile_i sezname slovenskih virov in nekaterih tujih virov o aseksualnosti, lahko pa se pridružiš Slovenskemu aseksualnemu forumu ali spremljaš Kvartirjevo stran na facebooku, kjer bodo objavljena vabila na aseksualna srečanja.

Viri in povezave

Kinsey:

- Kinsey, Alfred C. (1948). *Sexual Behavior in the Human Male*. W.B. Saunders. ISBN 0-253-33412-8.
- Kinsey, Alfred C. (1953). *Sexual Behavior in the Human Female*. W. B. Saunders. ISBN 025333411X.

Britanska raziskava:

- Wellings, K. (1994). *Sexual Behaviour in Britain: The National Survey of Sexual Attitudes and Lifestyles*. Penguin Books.

Naši sezname:

- <https://kvartir.org/slovenski-viri-o-aseksualnosti/>
- <https://kvartir.org/se-vec-virov-o-aseksualnosti/>

Slovenski asekualni forum:

- <http://asslo.mojforum.si>

