

KAJ BI Z BISEKSUALNOSTJO?

VODIČ PO BISEKSUALNOSTI V 21. STOLETJU

PRIPRAVILA LJUBLJANSKA BISEKSUALNA SKUPNOST



Kaj bi z biseksualnostjo?
Vodič po biseksualnosti v 21. stoletju

Zloženko je napisala in oblikovala ljubljanska biseksualna skupnost v okviru biseksualnih srečanj, ki jih organizira Društvo Kwartir. Urnik srečanj lahko najdete na [facebook.com/drustvokvartir](https://www.facebook.com/drustvokvartir).

Projekt je podprla Mestna občina Ljubljana.

Ljubljana, 2017
prva izdaja



Mestna občina
Ljubljana

1. DEFINICIJA IN UVOD

"Ljudje so mi všeč ... Zelo všeč."

Biseksualnost je romantična in/ali spolna privlačnost do vseh spolov/ne glede na spol.

Biseksualnost je ...

"... zelo pomemben del mojega življenja, saj ne predstavlja le moje spolne usmerjenosti, ampak mojo skupnost, moj družabni krog, moje vrednote in pogled na svet."

"... je pomemben del moje identitete in vedno večji del mojega življenja, predvsem zaradi skupnosti, ki je tudi moja najljubša stvar glede biseksualnosti - biseksualci_ke so po mojih izkušnjah eni najbolj odprtih ljudi."

"... resnična. In čudovita. In zabavna. Normalna, samoumevna, osnovno stanje. Del mene."

"... največji del LGBT+ skupnosti, a žal še vedno najbolj prezrt - to se mora spremeniti!"

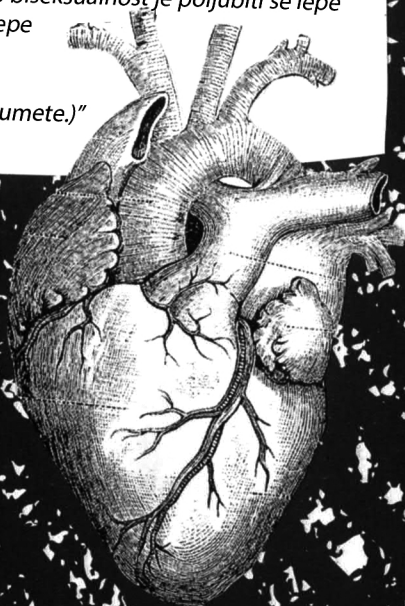
"... super."

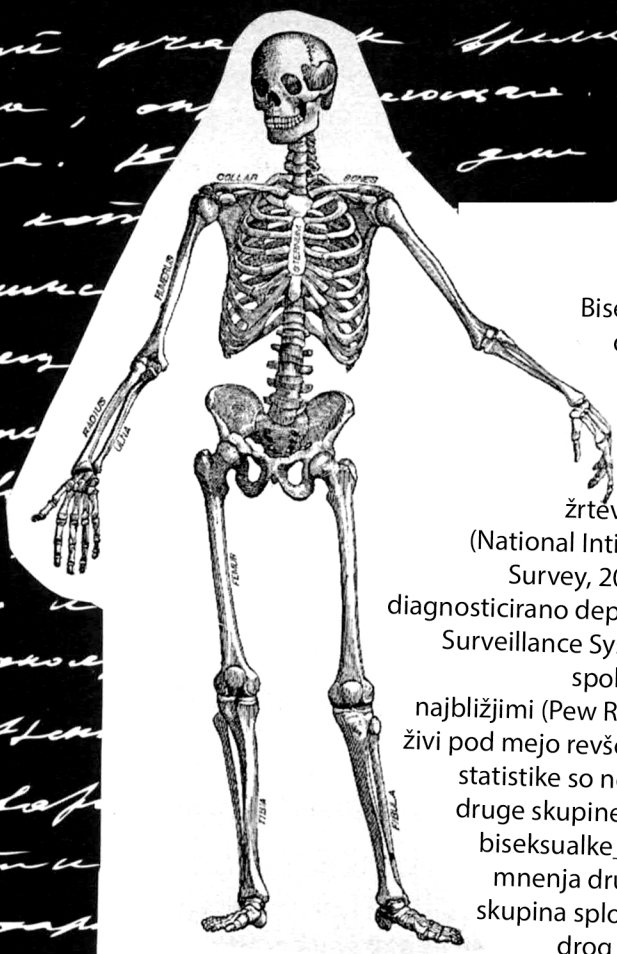
"... je odgovoriti "da" na vprašanje z več odgovori."

"... je lahko tudi spolna usmerjenost tvojih staršev."

"... ful dobro. Pomeni mi, da lahko ljubim vse. Je pomemben del moja identiteta, ker delala sem ful težko da biti jaz. Moja najljubša stvar o biseksualnost je poljubiti se lepe ženske, lep moški, in lepe nebinarne osebe.

(Moj slovensko je slabo. Upam da mene razumete.)"





2. BIFOBIJA

Biseksualke_ci predstavljamo največji del LGBT skupnosti, pa tudi najbolj ranljivo skupino izmed vseh spolnih usmerjenosti.

74,9 % biseksualk nas je žrtev spolnega ali partnerskega nasilja (National Intimate Partner and Sexual Violence Survey, 2010), 40 % biseksualk_cev nas ima diagnosticirano depresijo (CDC Behavioral Risk Factor Surveillance System, 2015), 71 % nas skriva svojo spolno usmerjenost tudi pred svojimi najbližjimi (Pew Research Center, 2015) in 41 % nas živi pod mejo revščine (Rice University, 2015). Vse te statistike so nekajkrat bolj pereče od katerekoli druge skupine na podlagi spolne usmerjenosti, biseksualke_ci pa smo po raziskavah javnega mnenja druga najbolj osovražena družbena skupina sploh, takoj za uživalci intravenoznih drog (Heterosexuals' Attitudes Toward Bisexual Men and Women in the United States, 2002).

Ker biseksualnost pod vprašaj postavlja vse črno-bele binarne predstave naše družbe in celo spol kot tak, se ljudje pogosto raje pretvarjajo, da ne obstaja, da je samo faza ali da zgolj iščemo pozornost. Ljudje pogosto tudi ne razumejo, da biseksualnost definira *privlačnost* do različnih spolov in je zato nikomur ni treba dokazovati s svojimi izkušnjami.

Velik del bifobije izvira iz seksizma, saj ljudje resno jemljejo zgolj našo privlačnost do moških (biseksualci naj bi v resnici bili geji, biseksualke pa heteroseksualke). Prav zato biseksualke_ci nismo deležne_i nestrpnosti zgolj s strani heteroseksualk_cev, ampak tudi v gejevski in lezbični skupnosti, in težko najdemo okolje, ki bi nas sprejelo.

"S ponotranjeno bifobijo sem se soočala v najstniških letih, kar se mi zdi precej globalna izkušnja; ali sem res bi, ali je to samo faza itd. V srednji šoli je do biseksualnih najstnic veljalo zelo negativno vzdušje. Označevalo se jih je za lažnive in promiskuitene in za nekoga, ki zgolj išče pozornost. Zaradi te stigme si nisem želela priznati, da so mi všeč tudi ženske, saj nisem hotela biti povezana z vso to stigmo."

"Ljudje dojemajo biseksualnost kot grožnjo, ker jo imajo za nestanovitno. Od kolegov sem slišal komentarje v smislu "če si bi, to pomeni, da sem v nevarnosti tako jaz kot moja punca!"

"Leta in leta sem molčala. Iskala skupnost na internetu, ampak skrivala resnico pred družino. Bifobija nas rine v omaro."

"Nikoli vem če lahko sem "out" v službo, in kaj se bo dogajala, če pridem zunaj omar. Poleg tega včasih imam ponotranjena bifobija in mislim, da sem strejt ali lezbijka. To je neumnost. Biseksualka kraljica sem."




3. RAZKRITJE

Razkritje pomeni deljenje svoje spolne usmerjenosti z drugimi. Razkritje je pomemben del v življenju LGBT oseb, a tudi težek, saj nikoli ne vemo, kakšne posledice bo prineslo v družini, družabnem krogu, šoli, na delovnem mestu in v vseh drugih aspektih naših življenj. Razkritje prav tako ni enkraten dogodek, ampak se v novih situacijah vse življenje razkivamo vedno znova in vsakič tehtamo, v katerih okoliščinah se bomo razkrile_i in v katerih ne.

Razkritje je za bi osebe še posebej težavno, saj se večinoma ne moremo razkriti situacijsko (npr. z omembo svoje_ga partnerja_ke), hkrati pa bodo ljudje pogosto prav na podlagi naših okoliščin ignorirali naše razkritje in nam sami pripisali drugo spolno usmerjenost.





“Razkritja se, odkar sem se razkrila svojim staršem, ne bojim več. Odkrite nestrpnosti nisem deležna, me pa prizadenejo zlobni komentarji, ki jih ljudje dostikrat nevede izrečejo. Sploh ne pomislijo, da je z njihovimi besedami karkoli narobe.”

“Razkritje je ... strašljivo. Vedno. Tudi če vem, da se bo oseba okej odzvala. Tudi če me sploh ne zanima, kako se bo oseba odzvala, ker gre za bežne znance. Vedno je strašljivo. Ampak nočem biti tiho. Nočem se več skrivati.”

“Razkrivati se moram zmeraj znova in tudi svojim partnerjem_kam. Kadar razmišljam o razkritju, se bojim vsiljivih in neprimernih vprašanj o svojih izkušnjah ali spolnem življenju.”

4. KAJ LAŽJKO STORIMO GLEDE BIFOBIJE?

Govorimo o tem. Nehajmo se pretvarjati, da biseksualnost ne obstaja, da je cel svet strejt. Biseksualnost je del vsakdanjika velikega dela populacije. Nehajmo se obnašati, kot da gre za umazano skrivnost, o kateri ni vljudno govoriti v družbi.

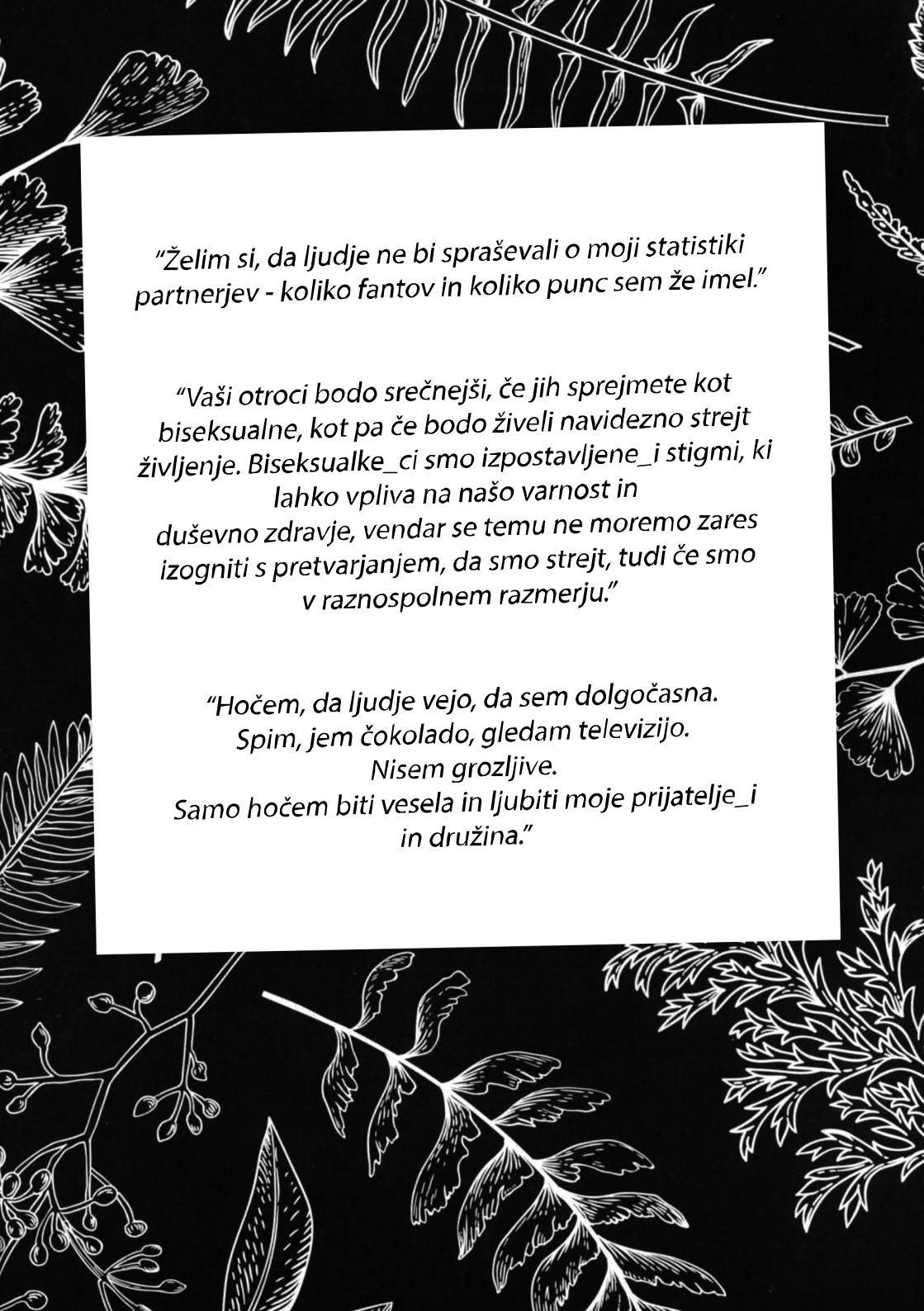
Ko rečemo LGBT, imejmo v mislih tudi biseksualnost. Biseksualke_ci smo del skupnosti in smo kvir, ni se nam treba dokazovati.

Ne seksualizirajmo biseksualk_cev! Nismo eksotične_i, nismo vaši eksperimenti in izpolnitev vaših fantazij.

Samo zaradi svoje spolne usmerjenosti nismo slabše_i ali manj zanesljive_i partnerke_ji.

Ljubosumje izvira iz vaše negotovosti in ne iz naše spolne usmerjenosti.





“Želim si, da ljudje ne bi spraševali o moji statistiki partnerjev - koliko fantov in koliko punc sem že imel.”

“Vaši otroci bodo srečnejši, če jih sprejmete kot biseksualne, kot pa če bodo živeli navidezno strejt življenje. Biseksualke_ci smo izpostavljene_i stigmi, ki lahko vpliva na našo varnost in duševno zdravje, vendar se temu ne moremo zares izogniti s pretvarjanjem, da smo strejt, tudi če smo v raznospolnem razmerju.”

*“Hočem, da ljudje vejo, da sem dolgočasna.
Spim, jem čokolado, gledam televizijo.
Nisem grozljive.
Samo hočem biti vesela in ljubiti moje prijatelje_i
in družina.”*

5. MODRE BESEDE BISEKSUALNIČKIM STAREŠIN

"Dobrodošla_el! Nisi edina_i biseksualka_ec, veliko nas je. Če nisi prepričan_a, si še vedno dobrodošla_el v skupnosti. Ni lepšega občutka kot biti med ljudmi, ki te sprejemajo tako_ega, kot si."

"Tvoja identiteta je pomembna in težava, s katerimi se soočaš zaradi nje, so resnične. Ni se ti treba opravičevati, zagovarjati ali skrivati. Nisi manj del LGBT skupnosti kot geji in lezbijke."

"Nisi na pol hetero in na pol homo, si 100 % bi."

"Bodi del skupnosti. Ustvari svojo skupnost. Nisi edina_i na svetu, ki doživlja privlačnost na ta način, in ne dovoli, da ti heteroseksualni svet odvzame podporo. Najdi biseksualne prijatelje_ice, ljudi, pred katerimi ti ne bo treba cenzurirati nobenega dela sebe."

"Če se sprašuješ, ali si bi, najbrž si."

"Svoje spolne usmerjenosti ti ni treba nikoli dokazovati. Če te privlači več spolov, si »dovolj bi« ne glede na to, ali imaš izkušnje z osebami različnih spolov."

"Biseksualnost je spekter, ni ti treba doživljati privlačnost do vseh spolov enako pogosto ali na enak način, da se lahko identificiraš kot bi. Lahko si biseksualna_en, tudi če do nekaterih spolov doživljaš le spolno ali le romantično privlačnost."

"Ni treba, da oznaka ostane za vedno, spolna usmerjenost je fluidna in to je ok."

"Si kul, biseksualke_ci. Svet vidiš z posebni očmi. Imaš skupnost. Pridite. Je kul. Smo povsod. V Sloveniji. V nebu. V morju. Smo morske deklice. Smo samorogi. Zares. Imam rog."

